

土曜日クラス

2022年10月～12月

# おいしいレシピ12ヵ月

<講師>

料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝

<開講日>

第1土曜日 10:00～12:00

◆毎月入会可能です

<受講料>

3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円

<持ち物>

エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※献立内容や日程は変更する場合があります



講師：伊藤華づ枝

1



10月1日

～日本の秋を満喫するお料理を習います～

\*ホタテときのこの炊き込みご飯(写真①)

\*松茸入り茶碗蒸し(写真②)

\*煮魚～魚をこっくりと煮る～(写真③)

\*菊花ときょうりの酢の物(試食のみ)

2



3



11月5日

～お友達を招いて洋風料理を披露しましょ!!!～

\*チキンのポワレ・トマトヴェルジュソース(写真④)

\*カニクリームコロッケ～フレッシュサラダ添え～(写真⑤)

\*チーズマフィンサンド \*デザート(試食のみ)

4



5



12月3日

～午前クラスと午後クラス合同食事会～

※詳細は決まり次第ご連絡いたします

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: <http://www.intertiara.com>

